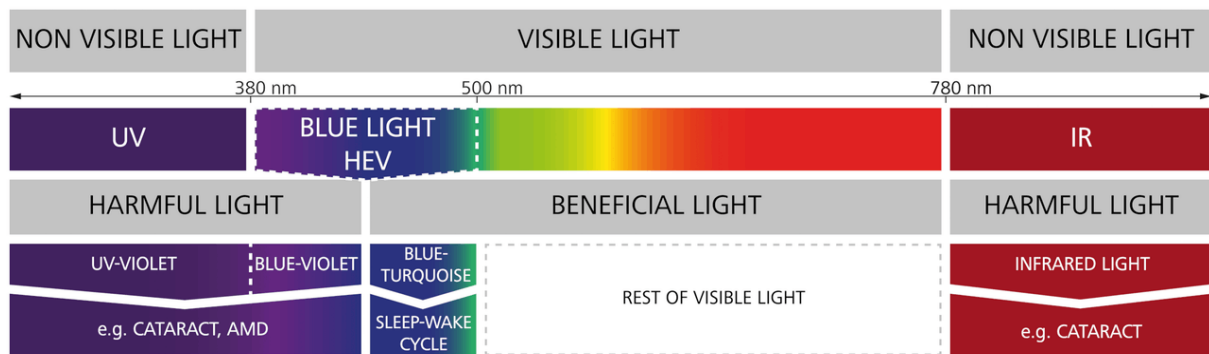


# Blaulicht und Blaulichtfilter

## Was ist Blaulicht?

Blaulicht ist ein natürlicher Bestandteil des Sonnenlichts. Es liegt am kurzwelligen, energiereichen Rande des sichtbaren Teils des Lichtspektrums, also gerade bevor das unsichtbare Ultraviolettlicht beginnt. Es ist bekannt, dass ebendieses UV-Licht schädlich für Haut und Augen ist, deshalb schützen wir uns mit Sonnenbrillen. Aber auch das Blaulicht zwischen 380nm und 500nm steht in Verdacht die Alterungsprozesse des Auges zu beschleunigen.



HEV - High Energy Visible Light, UV - Ultraviolet Light, IR - Infrared Light ©ZEISS 2017

Im Sonnenlicht reguliert das Blaulicht unseren Hormonhaushalt und weckt uns. Es ist jedoch auch künstlich vertreten in fast allen Bildschirmen. Wir schauen föhglich mehrere Stunden direkt hinein. In diesen hohen Expositionen kann es schädlich für unsere Augen sein.

Ein sehr häufiges Symptom von Menschen, die lange an digitalen Geräten arbeiten, sind Müdigkeit der Augen sowie trockene und tränende Augen. Diese können teilweise mit der erhöhten Exposition an Blaulicht erklärt werden.

## Was macht ein Blaulichtfilter

Die sogenannten Blaulichtfilter eliminieren eben dieses störende Blaulicht bis ca 450nm aus dem Licht, das auf Ihr Auge trifft. Es reduziert störendes Streulicht und lässt das Auge besser auf den Text fokussieren.

Viele Benutzer von DuraVision® BlueProtect erleben eine merkliche Entspannung des Sehens.



### Wann lohnt sich DuraVision® BlueProtect?

- Wenn sie mehrere Stunden am Tag an digitalen Geräten verbringen.
- Wenn sich Ihre Augen angestrengt fühlen bei oder nach Bildschirmarbeit.
- Wenn sie sich ein entspanntes und besseres Sehen am Bildschirm wünschen.

Ob Fern-, Gleitsicht-, oder Officebrille, DuraVision® BlueProtect lässt sich auf Ihre Wunschbrille anwenden.

**S C H E E R E R**